



Desde 1936
Colegio La Maisonnette
Mujeres para el mundo.



Santiago, miércoles 1 de agosto 2018

Queridos Papás y mamás:

Nos dirigimos a ustedes para informarles que el próximo **lunes 6 de agosto** las alumnas de III Medio tendrán una actividad en el marco de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas. Esta actividad se llevará a cabo dentro de la jornada escolar y será un "Conversatorio" con el Psicólogo especialista en temas de prevención, Julio Figueroa, quién como parte de la asesoría que brinda al Colegio en estos temas, dictó la charla a los apoderados en marzo, capacitó a los profesores en enero y realizó un segundo encuentro con apoderados en conjunto con el CDP en el mes de julio. Esta instancia tiene como objetivo generar una reflexión sobre el tema de alcohol y drogas entregando información y herramientas a nuestras alumnas para prevenir su consumo desde una toma de decisiones informada y responsable.

Para que este trabajo dé frutos es fundamental que sea apoyado por ustedes desde las casas. Sabemos que la prevención del uso y abuso del alcohol y cualquier tipo de drogas es más efectivo cuando se realiza una alianza entra la casa y el Colegio. Para esto realizamos algunas sugerencias para fortalecer su rol protector como padres:

- Establecer relaciones de confianza con sus hijas.
- Generar buenos canales de comunicación.
- Estar presentes.
- Tener reglas y normas claras. Expresar claramente su postura frente al tema.
- Saber dónde están, con quién, ir a dejarlas y a buscarlas.
- Conocer a sus amigos.
- Establecer conversaciones en relación a estos temas.
- Dar el ejemplo.

Esperando una buena acogida, contamos con su apoyo y le sugerimos que el día lunes puedan conversar con sus hijas y recoger sus impresiones sobre la experiencia en esta actividad.

Los saluda atentamente,

Constanza Hutt Hesse

Departamento de Formación y Psicología